

SVM Erwachsenenensport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:30-09:30 Bodystyling Neue Sporthalle			08:30-09:30 Step Neue Sporthalle
14:00-17:00 Stockschießen Stockschützenbahn Jahnweg	17:45-18:45 FIT Gymnastikraum			
	18:00-20:00 Tennis Trainingstreff Sommersaison Tennisanlage Jahnweg	17:30-23:00 Kegeln Bürgerhaus	18:00-20:00 Tennis Damentraining Sommersaison Tennisanlage Jahnweg	
	19:00-20:30 Workout mit Pilates Mehrzweckhalle		19:00-20:00 Bodystyling Dance Neue Sporthalle	
19:30-20.25 Step Aerobics Beginners 10er-Kurs mit Anmeldung Gymnastikraum	19:00-22:00 Tischtennis Alte Schulturnhalle	18:15-19:45 Seniorenensport Alte Schulturnhalle	19:00-22:00 Stockschießen Stockschützenbahn Jahnweg	
19:30-22:00 Freizeitsport neue Sporthalle	19:45-21:00 Tanzen Standard und Latein Aula der Schule	19:45-22:00 Volleyball Freizeitspieler Alte Schulturnhalle	19:00-22:00 Tischtennis Alte Schulturnhalle	19:30-22:00 Badminton Freizeitspieler Neue Sporthalle
20:30-21:30 Rückenfit Gymnastikraum	20:30-22:00 Basketball Freizeitspieler Neue Sporthalle		20:15-21:15 Pilates Aula der Schule	

Die Zeiten für Basketball und Fußball sind auf www.sv-mammendorf.de zu finden

Bei allen Stunden ist bei Erstbesuch eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem jeweiligen Übungsleiter erwünscht!

Bei den rot markierten Stunden fällt zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag, der jeweilige Abteilungsbeitrag mit an.